BAUERNFRISCHREZEPT GOURMAET **KW 38**



Kohlrabi-Fenchel Lasagne

Zutaten für 4-6 Pers. Zubereitungszeit ca. 60 Min.

2 Zwiebeln Zwiebeln und

1 Knoblauchzehe Knoblauch schälen und hacken. 500 g Kohlrabi Kohlrabi schälen und fein würfeln.

400 g Fenchel Fenchel waschen, putzen und halbieren, Strunk entfernen. Das

Gemüse in feine Scheiben schneiden.

80 g Walnusskerne Walnüsse grob hacken. 150 g Roquefort Roquefort zerbröckeln.

1 Bund glatte Petersilie Petersilie waschen, trockenschütteln, Blätter abzupfen und fein

hacken.

4 EL Butter Zwiebeln und Knoblauch in 2 EL Butter goldgelb braten. Kohlrabi und

Fenchel dazugeben, alles ca. 10 Min. offen braten. Petersilie und

Salz Walnüsse einrühren, salzen und

Pfeffer pfeffern.

2 EL Mehl Mehl in der restlichen Butter anschwitzen.

500 ml Milch Portionsweise die Milch einrühren und unter Rühren aufkochen lassen.

1 Prise Muskat 50 g Roquefort in der Sauce auflösen. Mit Salz, Pfeffer und Muskat

würzen.

Den Backofen auf 200° (Umluft 180°) vorheizen. Feuerfeste Form mit etwas Sauce ausstreichen. Darauf lagenweise Lasagneblätter, jeweils 350 g Lasagneblätter

ein Viertel der Gemüsemischung, etwas Roquefort und 4-5 EL Sauce

geben, bis alles verbraucht ist. Mit einer Schicht Lasagneblätter,

100 g ger. Emmentaler Roquefort und Sauce abschließen. Emmentaler darüber streuen und

die Lasagne im heißen Ofen (Mitte) 30-40 Min. überbacken, bis sie

gebräunt ist.



